

## La Pop Mobile du Chic Resto Pop

### Impact dans le milieu

Par son éducation aux saines habitudes de vie et son soutien à la réussite scolaire dans les écoles du quartier, la Pop Mobile du Chic Resto Pop rejoint les élèves du primaire qui deviendront les citoyens de demain. En plus de contribuer à atteindre la sécurité alimentaire chez les enfants de 4 à 12 ans, la Pop Mobile possède tout un programme d'éducation à la nutrition et aux saines habitudes de vie et offre son soutien aux familles à faible revenu d'Hochelaga-Maisonneuve.

En concevant des menus sains et nutritifs pour les enfants, la Pop Mobile contribue à nourrir plusieurs centaines de jeunes dans le quartier qui n'auraient pas nécessairement accès à des repas équilibrés sur la période du dîner à l'école et qui ne pourraient donc maintenir leur niveau de concentration toute la journée. En contribuant à la sécurité alimentaire des enfants, la Pop Mobile soutient également la réussite et la persévérance scolaire de tous les enfants des familles défavorisées du quartier : elle combat l'exclusion du système d'éducation dès le primaire, ce qui constitue un impact crucial dans un milieu comme le quartier Hochelaga-Maisonneuve.

De plus, la Pop Mobile fait beaucoup plus que nourrir les enfants avec toute une gamme d'activités d'éducation aux saines habitudes de vie. Que ce soient des ateliers d'éducation à la nutrition ou des activités qui favorisent l'activité physique (bricolage portant sur les quatre groupes, rallye alimentaire, etc), les enfants ont droit à tous les jours à une période d'activité où l'encadrement est assuré par le personnel de la Pop Mobile. L'intervention d'éducation citoyenne a pour impact de favoriser l'acquisition de saines habitudes de vie et d'identifier celles qui seraient néfastes pour le développement sain des enfants.

Finalement, la Pop Mobile du Chic Resto Pop est un service de soutien aux familles à faible revenu d'Hochelaga-Maisonneuve et a un impact positif sur la vie de celles-ci. Elles peuvent effectivement alléger leur budget alimentation pour les enfants sans toutefois négliger la qualité et la quantité. Les activités d'éducation à la nutrition ainsi qu'aux saines habitudes de vie ont également un impact chez les familles, car très souvent, les enfants ramènent à la maison les informations apprises et répliquent les comportements enseignés lors de la période des repas.