

Annexe VII

Impact dans le milieu

Le restaurant communautaire du Chic Resto Pop (le Resto), bien que concerné par l'alimentation et la sécurité alimentaire dans le quartier Hochelaga-Maisonneuve, ne se décrit pas comme une soupe populaire. Effectivement, le Resto n'est pas une ressource gratuite, car nous croyons que pour développer la responsabilité et l'autonomie des individus, nous devons leur permettre de gérer même de petits budgets. De plus, la ressource abordable plutôt que gratuite favorise la dignité des usagers. L'action du Resto de donner accès à des repas équilibrés et abordables permet donc de combler le besoin primaire de la faim, de prévenir l'itinérance et la désorganisation sociale et de donner aux citoyens du quartier des outils afin d'être proactifs dans leurs démarches pour se sortir de la pauvreté, et ce, par le biais d'activités communautaires d'empowerment et d'éducation à la citoyenneté.

Ainsi, le premier impact du restaurant communautaire directement appréciable dans le milieu est sans aucun doute la possibilité d'accéder à la sécurité alimentaire pour les résidents du quartier Hochelaga-Maisonneuve et de ses environs. En offrant des repas nutritifs, équilibrés et surtout abordables, le Resto contribue à assurer une sécurité alimentaire pour tous, à la prévention des problèmes de santé liés à l'alimentation et il amoindrit les coûts sociaux liés à la pauvreté. C'est effectivement une fois le besoin primaire de la faim comblé qu'il est possible d'observer de plus en plus d'impacts dans le milieu.

Nécessairement, un individu qui se nourrit à sa faim est un individu qui dispose d'un plus grand éventail de choix, par exemple, en matière de budget. Dans cette optique, le Resto a un impact économique direct dans le quartier Hochelaga-Maisonneuve, car il permet aux citoyens plus démunis de ne pas avoir à faire le choix entre se loger et se nourrir, un choix qui, dans une société d'abondance comme la nôtre, ne devrait jamais être à

faire. Donc, en libérant une grande partie du budget allouée à l'alimentation, les citoyens ont un plus grand pouvoir de participation à la vie économique du quartier. En d'autres mots, en allégeant la charge alimentaire du budget de ses usagers, le Resto contribue à prévenir la désorganisation sociale et même l'itinérance.

Finalement, le Resto, de par ses activités d'éducation citoyenne a tout un impact dans le quartier au niveau social. En recréant une atmosphère familiale et conviviale où la clientèle retrouve un sentiment de chaleur et de sécurité, il permet aux usagers de se sentir en confiance pour s'informer, participer à des activités citoyennes et prendre part à la vie communautaire. L'endroit devient donc non seulement un lieu de référence, il se veut un lieu d'interaction entre tous les citoyens, sans égard à leur situation socio-économique. L'impact social de cette intervention d'éducation citoyenne se mesure directement avec les diverses opportunités données aux clients, les encourageant à développer leur plein potentiel dans un climat de confiance. Par exemple, les usagers décident, en concertation, des activités, comités et services qui seront offerts dans la salle communautaire, en assurant l'organisation et la gestion des services, avec le support de l'intervenant du Resto. L'impact de ces services se fait donc non seulement sentir au niveau du quartier, mais dans la vie même des individus qui participent à les rendre accessibles, en leur redonnant confiance en leurs moyens et le pouvoir de reprendre du contrôle sur leur vie. Au Chic Resto Pop, nous travaillons à briser les préjugés souvent associés à la pauvreté en recréant un milieu de vie où tous sont invités à prendre part aux divers projets communautaires.